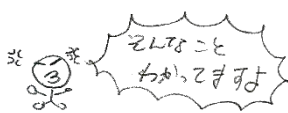




★テスト前にすること★

まず、テスト（今回は中間考査）が勉強の最終目標ではないことしておく！



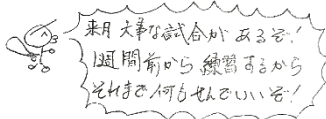
と言う人もいるかもしれないが、
実際テストが終わると



と勘違いしとる人も
おる。

勉強は本来、毎日やってこそ力となる。テスト前だけがんばってよい点がとれるというあま〜いものではない。

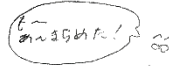
部活動をしている人ならわかるだろう。例えば、



と、試合の直前だけ必死になって練習するチームなんていないだろう。
そして、試合が終わったらしばらく休みなんてないはずだ。

しか〜し、勉強となると、この理論が当然という人がいるようだ。

来週テストがあるわけだが、じゃあ



ではいかなので、テスト直前、インスタント本

気勉強法を伝授する。

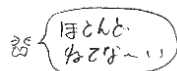
（今回だけだぞ、次からは毎日頑張るとぞ！！）

【残り時間を考える】

中間考査まであと何時間くらい勉強できるかを割り出す。（計画通りできている人はここは関係ないだろう）土曜、日曜、部活がなければ6〜8時間はできる。部活動生も来週の月曜から部活中止なので3時間はできる。あと、どれくらいテストに向けての残り時間を計算する。

【睡眠時間はkeepする】

よくテスト前日に



という人が時々いる。睡眠時間を削ることはズバリ逆効果である。

肝心のテストで脳が働くはずがない。

効率的な脳の働きは、日常生活のリズムがつくるのだ。

【書いて覚える】

とにかく覚えることは書きまくれ！計算は書いて解いてみれ！5日間でボールペンがからっぽ、が目安である。

【声に出して読め】

教科書を読むときは声に出す。すると君の耳からの情報も加算される。

【自分を信じる】

「自分はできる！努力がたりないんだ！」と呪文のように何度も唱えよ！！

